

2026

Plano de Atividades e
e Orçamento Previsional

Espaço t

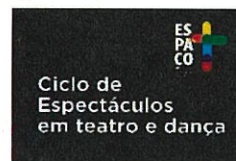
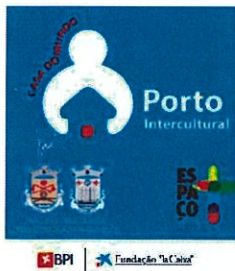
ESPAÇO T

**ESPAÇO T – ASSOCIAÇÃO PARA
O APOIO À INTEGRAÇÃO SOCIAL
E COMUNITÁRIA**



distribuimos felicidade
desde 1994







A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized letters and a flourish.

INDICE

1. INTRODUÇÃO	5
2. MISSÃO, VISÃO E VALORES	10
3. O QUE FAZEMOS	12
4. ATIVIDADES A REALIZAR POR AREAS E EIXOS DE INTERVENÇÃO	21
4.1. AÇÃO SOCIAL	22
4.2. FORMAÇÃO	29
4.3. CULTURA	33
5. OUTRAS AREAS DE INTERVENÇÃO	40
6. FÓRUM DOS CUIDADORES	45
7. OUTRAS ATIVIDADES	47
8. MELHORIAS IMPORTANTES	49
9. ORÇAMENTO PREVISIONAL	52
10. PROPOSTA DA DIREÇÃO	68
11. PARECER FISCAL	70
12. CONTACTOS	72



INTRODUÇÃO

O Espaço t termina o exercício de 2025, com 31 anos de atividade, com o mote “Espaço 2025 - A Felicidade como Prioridade”.

Este ano que agora termina, foi necessariamente de reflexão sobre o nosso passado, sobre quem somos na atualidade, mas também quem queremos ser no futuro.

É neste espírito de ponderação e de consolidação da nossa missão e estratégia que receberemos 2026, ano em que o Espaço t desenvolverá as suas atividades sob o mote: **“O Direito ao Impossível – Porque Todos Merecem Tudo”**.

Esta reflexão constante, parece-nos fundamental para um reposicionamento do desenho da nossa estratégia, e para um crescimento sustentado na nossa atividade, de acordo com os eixos estratégicos de ação.

Na busca pela estabilidade financeira, renovamos e reiteramos a necessidade do aumento de fontes de financiamento alternativas ao financiamento do Estado Português, do qual ainda dependemos em grande medida.

Para melhorar a organização, contamos com o parecer experiente dos membros do Fórum dos Cuidadores - grupo a que desde já agradecemos toda a disponibilidade, na co-construção de uma estratégia sustentável a longo-prazo.

Em 2026 esperamos manter o impacto sustentado que temos vindo a ter nos últimos anos e manter o número dos nossos beneficiários.

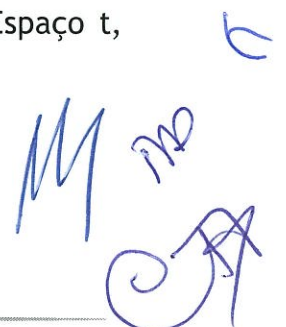
Revedo o ano de 2025, verificamos os seguintes pontos como principais metas atingidas para o desenvolvimento da instituição:

- 1 O trabalho contínuo no caminho da estabilidade financeira;
- 2 O reforçar da nova dinâmica dentro da organização, quer a nível da motivação da equipa, quer ao nível dos parceiros e beneficiários;
- 3 A obtenção/desenvolvimento de novos projetos, que permitam o crescimento para além dos projetos já em execução e obter financiamento para lá de 2026.

Para 2026, e estando conscientes que existe ainda um longo caminho a percorrer, esperamos dar continuidade às mudanças impostas durante 2025 e do novo ciclo que a instituição tem vindo a percorrer. Apesar disso, teremos que ter em conta os seguintes aspetos:

1

1. Continuar a reduzir a dívida de médio/longo prazo, com a meta de finalizar em 2026;
2. Reforçar o trabalho e esforços para manter uma taxa de execução dos projetos a nível financeiro, próximo dos 100%;
3. Não aumentar os custos fixos e continuar a manter o controle das despesas, havendo um esforço ativo para a diminuição das despesas operacionais;
4. Cimentar a marca Espaço t, envolvendo para isso os Cuidadores do Espaço t, os órgãos sociais, bem como a equipa e os nossos stakeholders;
5. Continuar a priorizar a relação com o Fórum dos Cuidadores e os órgãos sociais do Espaço t, vendo nestes a relação primordial para a profissionalização do Espaço t a todos os níveis e a estabilização a médio/longo prazo;
6. Reforçar a implementação de uma campanha de marketing e fundraising, com o objetivo de comunicar melhor o trabalho da associação, bem como obter novas fontes de financiamento;
7. Definir um conjunto de atividades/serviços/produtos que permitam aumentar as receitas próprias;
8. Obtenção de apoios financeiros através de candidaturas nacionais, internacionais e privadas;
9. No que refere à equipa, melhorar de forma sistematizada um conjunto de atividades, que promovam o seu desempenho, motivação, bem como a satisfação pessoal;
10. Melhorar a comunicação interna através de vários meios, nomeadamente, formação, plataformas de comunicação, certificação da qualidade, entre outros;
11. Operacionalizar melhor a prática de medição de impacto das atividades / projetos desenvolvidos, com o objetivo de quantificar o impacto social do que fazemos e consequentemente podermos comunicar junto dos stakeholders a real eficácia da nossa atividade.
12. Continuar a desenvolver o modelo de voluntariado adaptado ao Espaço t, com o apoio da EntreAjuda e da Grace;

Handwritten signature and initials in blue ink, located in the bottom right corner of the page. The signature appears to be 'M. M.' followed by a stylized flourish.

- 13 Melhorar a comunicação externa, através da melhoria contínua do site, nas redes sociais, através de parceiros de comunicação e nova apresentação gráfica de todo o material de comunicação da instituição;
- 14 Continuar e melhorar a nossa política de transparência, quer através da comunicação de documentos oficiais junto dos parceiros, e a disponibilização dos mesmos no site institucional;
- 15 Sedimentar e aumentar os membros do Conselho Consultivo Para a interculturalidade;
- 16 Desenvolver as atividades no âmbito do Prémio BPI la Caixa Solidário, para a Casa do Mundo;
- 17 Fortalecer as relações com a rede de clubes e centros UNESCO e a comissão nacional da Unesco;
- 18 Difundir a cultura Espaço t quer ao nível nacional, quer internacional.
- 19 Ver reconhecido o trabalho desenvolvido, através de candidaturas a prémios de ordem vária;
- 20 Fechar as obras de melhoria e recuperação da sede do Espaço t, com financiamentos aprovados pelo Orçamento Colaborativo da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, e pelo fundo de apoio ao associativismo Portuense;



Esta Direção propõe, assim, um Plano de Atividades, baseado nas 3 áreas de intervenção do Espaço t, nos 10 eixos estratégicos e e nas suas casas:

Áreas de intervenção

AÇÃO SOCIAL

FORMAÇÃO

CULTURA

Eixos estratégicos

Gestão Administrativa Eficiente

Sustentabilidade Financeira

Inclusão Social

Formação, Qualificação e Emprego

Inovação Social

Interculturalidade

Cidadania e Igualdade

Cultura

Casas do Espaço t:

Casa da Felicidade

Casa do Mundo

Casa do Conhecimento - CESFOR

Casa do Pinheiro Grande

Casa dos Sonhos no Lagarteiro

A Nossa Casa na Trofa

Fora de Casa



Para a realização deste Plano de Atividades foram delineados objetivos por Departamentos, sendo de referir que estes não são estanques, havendo por isso uma interação entre os diferentes departamentos, numa perspetiva holística, com o intuito de atingir objetivos que lhes são comuns. Em 2026, haverá uma aposta no intensificar da comunicação entre departamentos para se explorar esta sinergia potencial.

Ao nível de apoios financeiros através de projetos contamos com os apoios do I.S.S. IP., FSE (POISE), IEFP, Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Belmiro de Azevedo, Fundação Ageas, Fundação “la Caixa”, POISE e Fundo Social Europeu, através da Portugal Inovação Social, Câmara Municipal do Porto através da Domus Social EM., CCDR NORTE, Fundação JB Fernandes Memorial Trust, outros organismos públicos, privados e sócios, para que consigamos atingir a estabilidade financeira desejada.

A Direção do Espaço t, reconhece e congratula-se com o empenho diário, rigoroso e dedicado de todos os que trabalham com e para o Espaço t.

É com agrado que a Direção desenvolve e submete à apreciação e aprovação da Assembleia Geral, o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026.



MISSÃO, VISÃO E VALORES

A handwritten signature in blue ink, consisting of several stylized, overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Missão

Enquadramento do indivíduo em atividades artístico-culturais e/ou formativas, de modo a estimular as capacidades expressivas e desenvolver o investimento em si próprio.

Promover a mudança social, com vista à aceitação da diferença pela sociedade.

Visão

Temos como objetivo modificar as atitudes, os valores e as aptidões, promovendo uma mudança positiva do estilo de vida, desenvolvendo a autoestima e o autoconceito.

Valores

O Espaço t fomenta relações de confiança duradouras assentes no princípio da seriedade.

Influência, de forma positiva, a qualidade de vida das pessoas.

Promove o rigor e a exigência com os colaboradores e com os outros, para que a mudança seja contínua e assegure a melhoria da organização.



3

O QUE FAZEMOS?

Mudança Individual & Mudança Social

Casa da Felicidade

Casa do Mundo

Casa do Conhecimento - CESFOR

Casa do Pinheiro Grande

Casa dos Sonhos no Lagarteiro

A Nossa Casa na Trofa

Fora de Casa



O que fazemos?

Desde o início da criação do Espaço t, o nosso âmbito de ação centrou-se em duas áreas distintas: **mudança individual** e **mudança social**.

Mudança Individual

Enquadramento do indivíduo em atividades artístico-culturais e/ou formativas, de modo a estimular as capacidades expressivas e desenvolver o investimento em si próprio;

Mudança Social

Promover a mudança social com vista à aceitação da diferença pela sociedade, utilizando para isso a cultura Espaço t.

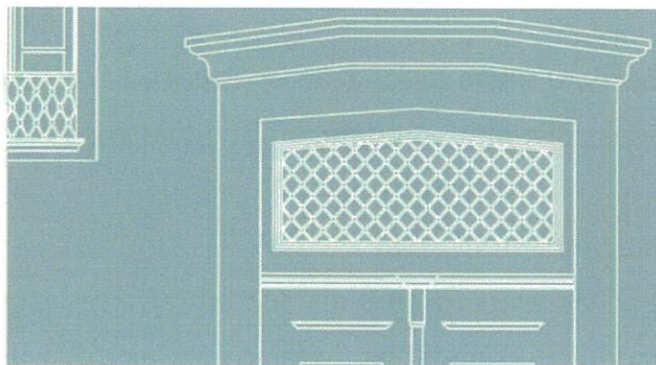
Tendo em conta estas duas áreas de intervenção, organizamos as nossas atividades em espaços distintos, atentos às dinâmicas de cada um, sendo que há um trabalho de ligação contínuo entre todos.

Cada Casa tem um nome simbólico pois, para nós, tudo é importante para que o resultado final seja a excelência. O simbólico é fundamental quando a arte é um instrumento de trabalho.



Casa da Felicidade

CASA da
felicidade



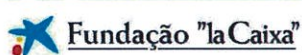
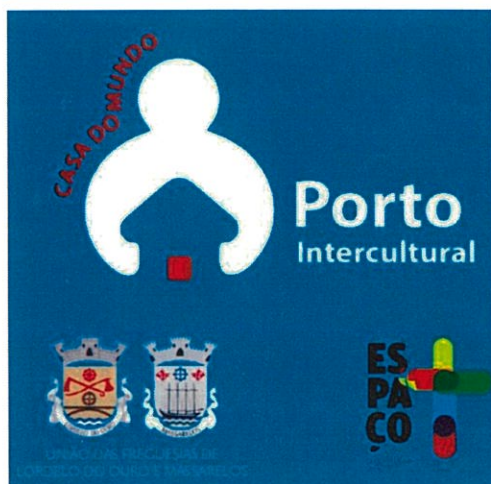
Uma casa de todos para todos onde se pode ser feliz... Porque distribuímos felicidade desde 1994, trabalhando a arte como processo terapêutico, decidimos simbolicamente dar este nome à sede do Espaço t como forma de celebrar a Felicidade.

Para além das suas valências & atividades, este espaço funciona como principal centro administrativo da rede do Espaço t.

Valências & atividades

- Desenvolvimento pessoal e artístico / Ateliês
- Apoio psicológico
- Apoio social
- Apoio ao emprego
- Projeto “Growng Minds - Galerias Comunitárias”
- Projeto “Terceira (C)ldade = Felicidade”
- Projeto “Brigadas Espaço t”
- Projeto “Galerias Comunitárias +10+1”
- Corpo Evento - Ciclo de Espetáculos em Teatro e Dança
- Revista Espaço Con(tacto)
- Quase Galeria
- Congressos
- Arte Pública
- Edições

Casa do Mundo



A Casa do Mundo - Porto Intercultural, é um espaço que alberga um conjunto alargado de instituições/associações que trabalham em diferentes áreas e com diferentes públicos para a interculturalidade, a inclusão das comunidades imigrantes e a sensibilização para a aceitação da migração e o combate à discriminação e xenofobia. Para tal dispomos de um edifício cedido pela União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos pelo período de 10 anos, onde cerca de duas dezenas de associações que trabalham com imigrantes ou a

interculturalidade, desenvolvendo um trabalho concertado, concentrado, eficiente, multicultural e por isso único!

Com a Casa do Mundo - Porto Intercultural, foi criado um espaço de formação intercultural e artística, de apoio ao imigrante, onde existe ainda uma sala de conferências, Galeria de Arte Intercultural e Biblioteca Intercultural Multilingue.

Em suma, é um espaço multifacetado, de resposta às várias necessidades dos imigrantes, num modelo tipo "Loja do Cidadão", por um lado e "Centro Cultural" por outro. Aumento de soft skills dos imigrantes, capacitação para obtenção de emprego ou criação do próprio emprego. Disponibilização de espaços próprios para de 2 dezenas de associações e áreas comuns para realização de ações e eventos. Aumento da capacidade de resposta dada aos imigrantes para questões legais, profissionais e habitacionais. Em 2026 com o apoio do Prémio BPI "la Caixa" iremos continuar a desenvolver um trabalho de promoção de soft skills dos imigrantes, com formação informal de português para estrangeiros, informática, apoio na busca de emprego, fomento da empregabilidade, coaching, palestras/conversa e exposições de arte.

Valências & atividades

Projeto Casa do Mundo - Porto Intercultural
Galeria o Meu País no Teu
CCI - Conselho Consultivo Para a Interculturalidade
Formação de Portugues para estrangeiros e informática
Apoio ao emprego

Casa do Conhecimento - CESFOR



Situada no 2º Andar da Escola Básica da Sé, a Casa do Conhecimento é um espaço de convergência de culturas, aprendizagem e diversidade.

Neste espaço funciona o CESFOR - Centro de Empreendedorismo Social e de Formação.

Aqui, pretendemos que se trabalhem competências no domínio da aprendizagem, junto de jovens em situação de vulnerabilidade social ou outras.

Paralelamente, e num processo de interação dinâmico, promovemos dinâmicas com o objetivo de aproximar culturas e facilitar a inclusão de imigrantes na nossa sociedade.

Valências & atividades

Formação
Galeria Comunitária das Fontainhas
Galeria Inklusa
Projeto NEET em Movimento



A Casa do Pinheiro Grande situa-se no Bairro do Cerco, um bairro social da zona oriental da cidade do Porto. Foi neste bairro que o Espaço t decidiu, em 2012, implementar um novo projeto dirigido a um público mais jovem, com o objetivo de promover dinâmicas positivas para a promoção de estilos de vida saudáveis e um exercício de cidadania pleno, de forma a quebrar o ciclo de pobreza associados a este território.

Através do Programa Escolhas, entidade financiadora do projeto, desenvolvemos o Cercar-te E9G. Um trabalho feito dentro e fora da casa, sempre cheio de crianças felizes.

Valências & atividades

- Projeto Cercar-te E9G
- Escola de Rugby Cercar-te
- Projeto Mediadores Interculturais
- Galeria Comunitária do Cerco

Casa dos Sonhos no Lagarteiro



A Casa dos Sonhos no Lagarteiro situa-se no Bairro do Lagarteiro, um bairro social da igualmente na zona oriental da cidade do Porto. Foi neste bairro que o Espaço t decidiu, em 2021, implementar um novo projeto dirigido a um público mais jovem, com o objetivo de promover dinâmicas positivas para a promoção de estilos de vida saudáveis e um exercício de cidadania pleno.

Através do Programa Escolhas, entidade financiadora do projeto, desenvolvemos o Cercar-te no Lagarteiro E9G.

Valências & atividades

Projeto Cercar-te no Lagarteiro E9G

Escola de Rugby Cercar-te

Galeria Comunitária do Lagarteiro

A Nossa Casa na Trofa

Em funcionamento desde março de 2001, e a convite da Câmara Municipal da Trofa, o Espaço t criou a sua primeira filial denominada “A Nossa Casa na Trofa”.

Com os mesmos princípios de atuação e atividades da Casa da Felicidade - Sede do Espaço t, criámos a segunda Comunidade de Inserção da nossa organização, redimensionada à realidade e dimensão do concelho da Trofa. Continuámos em 2025 a trabalhar na Nossa Casa na Trofa no apoio, acolhimento e inclusão de refugiados.

Decorridos estes anos de trabalho, foi já desenvolvido um vasto conjunto de iniciativas e eventos dirigidos quer para grupos específicos, quer para a população em geral.

Valências & atividades

Desenvolvimento pessoal e artístico / Ateliês

Apoio psicológico

Apoio social

Apoio ao emprego

Formação

Apoio e Inclusão de Refugiados



Fora de Casa

Desde a criação do Espaço t que nos preocupamos em levar a nossa missão para outros lugares onde existem pessoas.

Para nós as casas são importantes, pois transmitem afeto, carinho, aconchego.....Felicidade!

Mas mais importante que as casas são as Pessoas que as habitam.

Por isso, desde sempre tivemos a preocupação de trabalhar também fora das casas, levando iniciativas, projetos e momentos de felicidade, junto de outras comunidades, pessoas sem casa, bairros sociais e outras cidades. Porque o importante é chegar a todos/as, para que a inclusão seja uma realidade.

Valências & atividades

Projeto Brigadas Espaço t

Projeto Terceira (C)idade = Felicidade

Projeto Growing Minds - Galerias Comunitárias- Arte & crianças em Ação

Projeto Galerias Comunitárias +10+1

Projeto Pró-Infância

Escola de Rugby Cercar-te

ATIVIDADES A REALIZAR POR AREAS E EIXOS DE INTERVENÇÃO

Ação Social

Formação

Cultura



AÇÃO SOCIAL

Eixos de Ação Social:

Inclusão Social

Inovação Social

Sustentabilidade Financeira

Cidadania e Igualdade

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized initials and a surname, located in the bottom right corner of the page.

Tendo em conta que a área social do Espaço t é o pilar principal do trabalho desenvolvido por esta instituição, iremos dedicar e dar mais ênfase às atividades que lhe estão afetas. Pretendemos, com os objetivos que desenvolvemos, capacitar, quer ao nível funcional da organização quer na área específica, os seguintes departamentos:

- Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Artístico;
- Departamento de Emprego;
- Gabinete de Psicologia;
- Gabinete de Ligação à Comunidade;
- Departamento de Comunicação e Imagem;
- Departamento Administrativo & Financeiro.

É importante que estes departamentos gerem receitas ou contribuam positivamente, cada um na sua valência e consoante as suas possibilidades, para a sustentabilidade da instituição.

Assim, ao nível da Ação Social pretendemos atingir os seguintes objetivos:

1. Melhoria da qualidade dos/as formadores/as e formandos/as;
2. Dotar os ateliês de mais e melhores materiais e condições físicas;



3. Divulgar as atividades em maior escala junto das instituições que atuam nas áreas social e da saúde e do público em geral, com o intuito de obter um maior número de beneficiários e consequente criação de protocolos;
4. Promover atividades extra programa, nomeadamente com os ateliês e nos projetos Cercar-te e Cercar-te no Lagarteiro;
5. Dar continuidade ao processo de avaliação do desenvolvimento dos/as beneficiários;
6. Desenvolvimento de atividades extra formativas na Casa do Conhecimento CESFOR - Centro de Empreendedorismo Social e Formação;
7. Renovação do Acordo Atípico da Comunidade de Inserção da Trofa;
8. Licenciar o espaço da Comunidade de Inserção da Trofa;
9. Melhorar os espaços físicos e acessibilidades da Comunidade de Inserção da Trofa
10. Manutenção dos protocolos de estágios curriculares e de investigação;
11. Melhoria no processo de funcionamento dos Gabinetes de Psicologia do Porto e Trofa, com um aumento de consultas de 10%;
12. Organização e melhoria das bibliotecas, para utilização dos/as utentes, nas Comunidades de Inserção do Porto, Trofa, Casa do Mundo e no Cerco;
13. Aumentar o número de beneficiários que pagam a comparticipação pré-definida pelo Serviço Social;
14. Implementação de atividades culturais produzidas pelos vários ateliês, por forma a dar visibilidade aos trabalhos realizados nestes e comercializá-los na Loja da Felicidade e levar os produtos da Loja, a Feiras e certames fora do Espaço t;
15. Envolver os/as alunos/as e formadores/as na criação de objetos/produtos para a Loja da Felicidade e outros eventos/projetos;
16. Continuar a Implementar uma rede de voluntariado eficaz, com formação para os voluntários, melhorando os processos, com o apoio da EntrAjuda e da Grace e outros;
17. Promover sempre que possível e necessário, estágios profissionais;
18. Desenvolver até fevereiro de 2026 o projeto “Growing Minds - Galerias Comunitárias” iniciado em novembro de 2023, usando as 10 galerias comunitárias em 10 bairros sociais / territórios desfavorecidos do Porto, e

Handwritten signature and initials in blue ink, including the letters 'MP' and a large stylized signature.

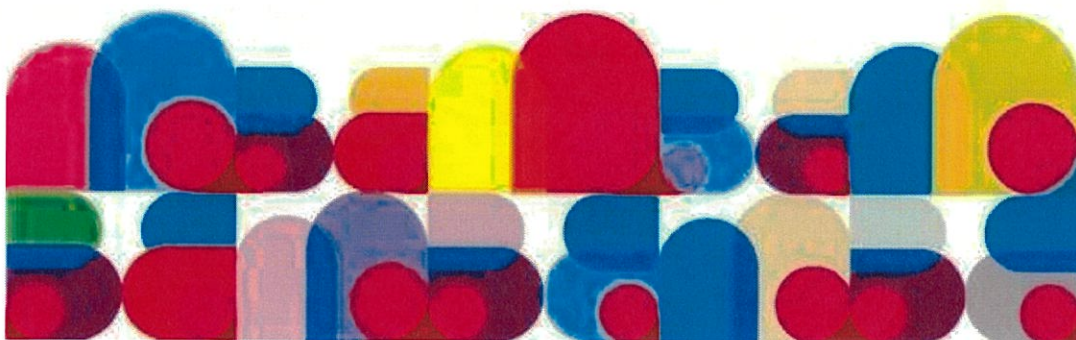
trabalhando com crianças destes bairros as questões da advecidade na infância, usando as artes plásticas como ferramenta de prevenção e mitigação da doença mental em crianças.



19. Continuar a desenvolver o projeto “Terceira Cidade = Felicidade” um projeto de intervenção com a população idosa do concelho do Porto, através da promoção da saúde e de práticas artísticas, como forma de inclusão e diminuição do isolamento, com vista a uma vida ativa e saudável, numa lógica de promoção do envelhecimento ativo e bem-sucedido. Trata-se de uma iniciativa que tem vindo a ser desenvolvida em parceria entre o Espaço t e a MdM e financiada pela Fundação Belmiro de Azevedo e pela Brisa que apoia 120 pessoas com mais de 65 anos de idade.



20. Continuar a desenvolver o projeto “**Brigadas Espaço t**”, caso seja assegurado o seu Financiamento levando em 2026 ateliês artísticos e lúdico-terapêuticos a cerca de 125 lares e centros de dia dos concelhos do Porto, Matosinhos, Maia, Vila Nova de Gaia, Valongo, Gondomar, Trofa e Vila do Conde, como forma de inclusão e diminuição do isolamento. Esta iniciativa do Espaço t, tem vindo a ser financiada pela Fundação Belmiro de Azevedo, pela Fundação Ageas e por instituições beneficiárias do projeto, que disponibiliza aos idosos residentes em lares e utentes de centros de dia para idosos, ferramentas artísticas, através do desenvolvimento de ateliês, envolvendo-os na sua criação, proporcionando-lhes bem-estar emocional, aumento da autoestima e diminuição do seu isolamento.



20. Desenvolver o Projeto Escola de Rugby, financiado pela Fundação Belmiro de Azevedo.

O Espaço T, irá em 2026, continuar o trabalho de escalar e alavancar a Escola de Rugby Cercar-te, com o apoio da Fundação Belmiro de Azevedo a projetos de Inclusão Social de crianças e jovens através do Desporto.

Iremos reforçar o trabalho realizado nos escalões de sub14 e sub16, escalões de pré-competição e competição que marcam a passagem do “rugby de formação” de um contexto de diversão (o que se identifica normalmente como o “fun stage”) para o contexto de desenvolvimento. Esta passagem significa um forte investimento pessoal e financeiro dos envolvidos, atletas e equipa técnica, bem como por parte das famílias e comunidade.



FUNDAÇÃO
BELMIRO
DE AZEVEDO

21. desenvolver o Projeto Galerias Comunitárias +10+1

Com o projeto “Galerias Comunitárias”, desenvolvido pelo Espaço t entre 2019 e 2023, desenvolvemos em 10 bairros sociais 1050 ateliês de expressão plástica e formação de artes (curadoria, produção e montagem, história de arte, artes plásticas, fotografia/vídeo), dirigidos a um grupo de 10 jovens moradores de Bairros Sociais, atingindo diretamente cerca de 500 crianças e jovens. O projeto foi um sucesso e criámos 10 galerias de arte comunitárias em 10 bairros sociais do Porto.

Desde 2025 a 2027 com este projeto criámos 10 novas galerias comunitárias (espaços expositivos) em 10 novos bairros, que ficarão sob a supervisão de 10 a 20 jovens (capacitados) e com as obras de arte/trabalhos criados pelos cerca de 250 crianças e jovens dos diferentes bairros que irão usufruir dos 750 ateliês de expressão plástica até 2027.

Para além dos ateliês semanais, serão desenvolvidos workshops temáticos que convidaremos artistas e outros profissionais das artes para realização dos mesmos.

Dinimizaremos ainda formação para os futuros responsáveis das galerias, com supervisão e diretrizes estabelecidas pelo Responsável artístico.

Serão realizadas visitas guiadas/estudo a exposições e espaços expositivos (galerias, museus, ateliers, etc).

O projeto é, portanto, uma escalabilização do projeto “Galerias Comunitária”, criando 10 novas galerias em 10 bairros sociais, mas onde numa delas foi criado um Centro/Forum Cultural (no Bairro de Aldoar, num espaço cedido pela DOMUS Social), onde acontecerão para além de exposições de artes plásticas, ateliês artísticos de teatro, dança, música, que irão permitir depois fazer apresentações destas modalidades artísticas.

Os bairros/territórios intervencionados no projeto Galerias Comunitárias foram: Cerco, Falcão, Aldoar, Contumil, Pasteleira, Lagarteiro, Fontainhas, Viso, Ramalde e Lordelo.

Agora, com o projeto Galerias Comunitárias +10+1, trabalhamos nos seguintes bairros: Francos; Santa Luzia; Fernão Magalhães; Corujeira / Monta da Bela; São Tomé; Duque de Saldanha; S. Roque; Fonte da Moura, Fontinha e Ilhéu/Campanhã. O Fórum Cultural situa-se no Bairro de Aldoar.

O Projeto é Financiado pelo Programa Operacional Regional do Norte 2030, no âmbito do instrumento de financiamento gerido pela Portugal Inovação Social e tem como investidor Social, Domus Social E.P.

Galerias Comunitárias

GCII

+10+1



FORMAÇÃO

Eixos de Formação:

Formação, Qualificação e Emprego

Interculturalidade

Inclusão Social

Inovação Social

Sustentabilidade Financeira

Cidadania e Igualdade



O CESFOR, vertente formação, enquanto estrutura integrada na Associação Espaço t, encontra-se subordinado à missão geral da instituição que consiste no apoio à integração social e comunitária de grupos desfavorecidos, pelas mais variadas razões, desde a doença, à situação económica, ao grau de escolaridade, entre outros.



CESFOR

centro de empreendedorismo
social e de formação

No seu âmbito de intervenção o CESFOR assume a missão específica de apoiar a (re)integração na vida ativa e profissional de grupos desfavorecidos, através da conceção, promoção e execução de projetos formativos adequados a esse propósito. A par das suas actividades formativas, o Espaço t continua a pretender desenvolver ações dirigidas a técnicos na área da saúde, dinamizando as relações de parceria privilegiadas que possui nessa área e desenvolvendo a experiência acumulada ao longo dos anos, através de cursos e workshops que potenciem a humanização dos recursos humanos afetos à saúde. Para o desenvolvimento desta área de intervenção o Espaço t continuará a apostar numa oferta formativa inovadora e que fomente a utilização da arte como processo inclusivo.

Apostar-se-á na integração e desenvolvimento de projetos europeus que reforcem a cooperação, criem valor acrescentado e melhorias no domínio das

práticas de educação e formação, no âmbito do novo Quadro Estratégico para a Cooperação Europeia na Educação e Formação.

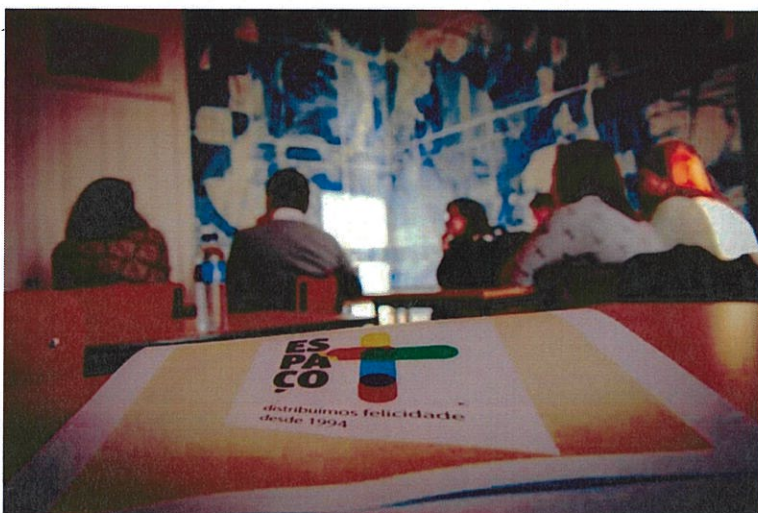
Dentro da área da Formação o Espaço t pretende atingir os seguintes objetivos:

- a) Desenvolver o actual Curso Ensino Aprendizagem (Técnico Comercial), financiados pelo IEFP através do POCH - Programa Operacional Capital Humano, até 2026.
- b) Desenvolver Cursos EFA (Educação e Formação de Adultos), em 2026/2027.
- c) Desenvolver / Implementar 1 novo curso Ensino Aprendizagem (2026-2028).
- d) Desenvolver cursos de formação não financiada e workshops que sejam uma fonte geradora de receitas para a instituição;
- e) Implementação de formações em articulação com o IEFP, nomeadamente através da cedência de espaços (aluguer ou outros), quer através da afetação de recursos humanos e /ou competências para a administração destes cursos;
- f) Elaboração de um plano de formação interna para 2026
- g) Continuar a desenvolver os Projetos Cercar-te e Cercar-te no Lagarteiro no âmbito do Programa Escolhas 9ª Geração, a atuar no Bairro do Cerco e no Bairro do Lagarteiro. Está assegurado a sua continuidade até de 2026;
- h) Desenvolver um projecto de capacitação de jovens financiado pela Fundação JB Fernandes Memorial Trust.



- g) Desenvolver e escalar a Escola de Rugby do Cercar-te (bairros do Cerco e Lagarteiro), com o apoio da Fundação Belmiro de Azevedo;
- h) Desenvolver o projeto NEET em ação. Financiado pelo IEFP

- i) Elaboração de um plano de formação externo, tendo por base cursos de curta/média duração;
- j) Elaboração de candidaturas, no âmbito da formação, quer ao nível nacional, quer internacional e que se enquadrem na filosofia do Espaço t;
- k) Elaboração de candidaturas a prémios e a outros que vão de encontro à missão do Espaço t;



Com o Plano de Formação para 2026, o Espaço t pretende que a sua atividade formativa seja um contributo positivo para a implementação das políticas públicas de emprego e de formação profissional, apostando assim em ofertas de qualificação que

respondam às prioridades estratégicas definidas a nível regional.

Assim, a elaboração do Plano de Formação desenvolve-se com base nesta premissa, nomeadamente na distribuição da oferta formativa pelas diversas áreas de educação formação e às respetivas saídas profissionais consideradas prioritárias, e por fim à submissão de propostas formativas que respeitem os referenciais constantes no Catálogo Nacional

Com um Plano de Formação elaborado a partir de um diagnóstico de necessidades de formação concretizado pelas estruturas locais onde recolhemos informação, envolvendo a participação de diversas entidades parceiras, pretendemos proporcionar as respostas de formação mais ajustadas à qualificação da população, quer se tratem de jovens ou de adultos, empregados ou desempregados.

CULTURA

Eixos de Cultura:

Cultura

Interculturalidade

Inclusão Social

Inovação Social

Cidadania e Igualdade

Relações Internacionais



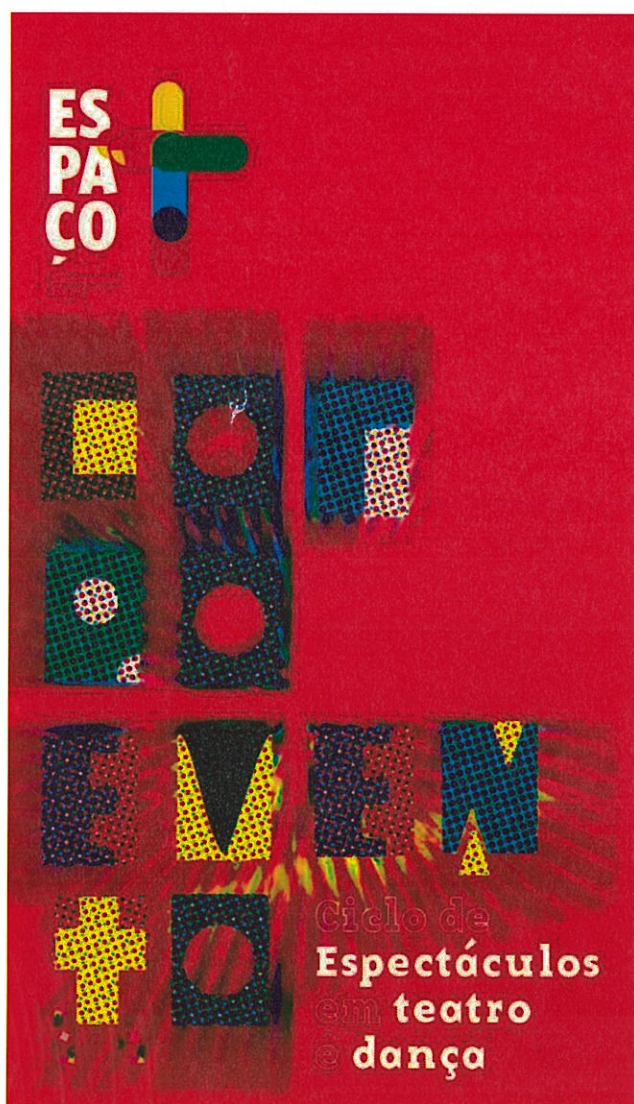
Lançamento do Livro Quase Galeria 2008-2018

O livro “Quase Galeria 2008-2018”, será lançado em 2026 este livro comemorativo da Quase Galeria Espaço t, com textos e imagens de mais de meia centena de exposições realizadas.

Este livro serve não só como arquivo do que foi feito em 10 anos da Quase Galeria, mas também para partilhar o desenvolvimento artístico realizado no Espaço t, podendo este ser usado como referência.



Realização do Corpo Evento - XXVII Ciclo de Espetáculos em Teatro e Dança



O Corpo Evento é um ciclo de espetáculos em teatro e dança que pretende dar a conhecer ao público em geral a consolidação dos projetos ao nível da expressão dramática e corporal, desenvolvidos pelo Espaço t no conjunto das atividades lúdico - terapêuticas. Estes projetos têm como objetivo potenciar capacidades criativas, sociais e comunicacionais em pessoas com dificuldades de integração social, desenvolvendo a sua autoestima e autoconceito.

O Espaço t promove semanalmente a dinamização de ateliês de teatro, expressão corporal e dança, frequentados por indivíduos de todas as idades e problemáticas sociais, em que a heterogenia dos grupos é uma das características principais, de

acordo com a linha de trabalho seguida pela instituição. Neste momento encontramos-nos a desenvolver trabalho com jovens adultos portadores de deficiência da APPACDM da Trofa, da CERCIGAIA, do Centro de Reabilitação Condessa de Lobão e do CIAD - Centro Integrado de Apoio à Deficiência. São ainda desenvolvidos ateliês de teatro nos Hospitais (S. João - Polo de Valongo, Pedro Hispano USLM), no âmbito do projeto Brigadas Espaço t.

Participam neste Ciclo de Teatro, ainda os grupos do Cercar-te e Cercar-te no Lagarteiro. Temos assim um total de 9 ateliês de teatro, 3 ateliês de dança e 2 ateliês de música.

Em 2026, propomo-nos com o apoio dos “Projetos Pontuais” da CCRN continuar a melhorar na produção do Corpo Evento, para que o processo de integração seja total, como é pretendido por esta instituição na realização deste evento.

De forma a captar e sensibilizar novos públicos, é nossa intenção apresentar paralelamente trabalhos artísticos de grupos convidados muito heterogéneos e trabalhos realizados pelos vários grupos da instituição, fruto do trabalho anual dos ateliês de teatro e dança do Espaço t.

Desenvolvimento do Projeto “Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação”



Financiada:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE GULBENKIAN

Investidor Social:



Porto
Domus
Social

Parceiro:

SERRAVES

O projeto “Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação” que iniciou em novembro de 2023, promove o desenvolvimento socioemocional, fortalece a

Espaço t – Associação para o Apoio à Integração Social e Comunitária

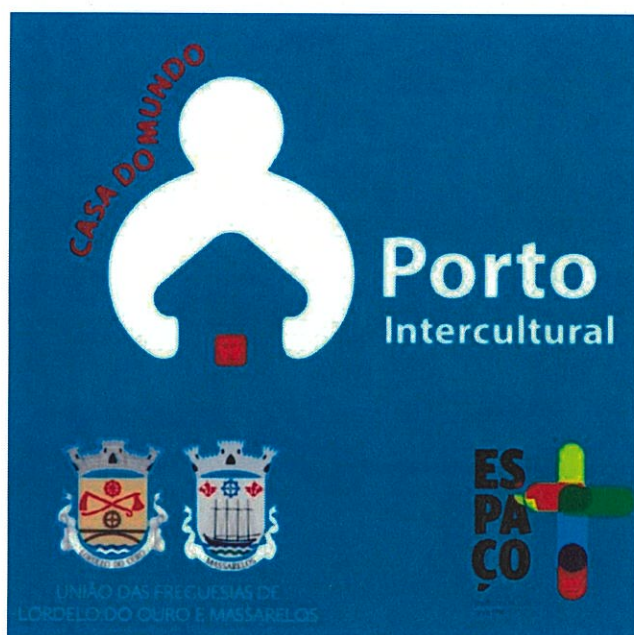
Handwritten signature in blue ink, possibly 'M. Costa'.

autoestima, a resiliência e promove a saúde mental das crianças dos bairros sociais do Porto por meio de atividades artísticas - Expressão plástica.

Os objetivos específicos do projeto passam pelo aumento da participação das crianças em atividades artísticas, desenvolver habilidades artísticas e de comunicação, e melhorar a autoexpressão e a confiança das crianças; incentivar comportamentos que promovam a saúde (promovendo um estilo de vida saudável e estimulando o engajamento com cuidados de saúde); prevenir doenças (incluindo o bem-estar e da saúde mental), reduzindo o impacto de traumas;

Reduzir a ansiedade, a depressão, o afastamento emocional e prevenir o abandono escolar precoce. O projeto “Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação” é financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, tem como investidor social a Câmara Municipal do Porto através da Domus Social EM. e a parceria da Fundação de Seralves. O projeto terá o seu termino em fevereiro de 2026 e ainda não sabemos se terá continuidade e financiamento a partir dessa data. Ainda em 2026 será lançado o livro “Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação”, onde serão publicados uma sínteses dos estudos científicos, um manual de práticas, um resumo das ações desenvolvidas e testemunhos dos participantes e beneficiários diretos e indiretos.

Casa do Mundo Porto Intercultural



Este Projeto com financiamento do BPI Fundação “la Caixa”, continuará a ser desenvolvido em 2026. O projeto promove iniciativas e eventos que visam a promoção da interculturalidade, usando a arte e a cultura, como instrumento de integração, apoio ao emprego e empreendedorismo para imigrantes e ensino de português para estrangeiros (formação não formal).

Continuará a ser dinamizada a Galeria de Arte, espaço intercultural, onde são



Handwritten signatures and initials in blue ink.

expostos trabalhos artísticos de artistas portugueses e imigrantes.

Serão realizados em 2026 vários eventos: Dia da Língua materna, Prémios Interculturalidade, bem como a realização de workshops/palestras dedicados à cultura, língua e democracia Portuguesa, e às suas semelhanças e diferenças com as culturas dos imigrantes. Para tal serão convidados/as personalidades de diferentes áreas de interesse para a temática da integração e inclusão de imigrantes. Promoveremos a edição, publicação e divulgação de materiais de sensibilização, para imigrantes.

Realização de exposições na Quase Galeria

Uma galeria de arte contemporânea com um fim bem definido: apresentar arte contemporânea Portuguesa e internacional nesse espaço, dentro de outro espaço. Com este conceito pretendemos criar uma nova visão do Espaço t, como local onde outros públicos, outros seres podem mostrar a sua arte, desta vez não terapêutica, mas sim uma arte no sentido mais real do termo que forçosamente será também terapêutico, pois tudo o que produz bem-estar ao indivíduo que o cria é terapêutico. Serão realizadas 6 exposições em 2025.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Realização de exposições na Galeria Espaço t(eu) - Espaço Intercultural



A Galeria de Arte do Espaço t(eu) pretende com a realização de exposições, ser um espaço de convergência de diferentes tipos de Arte, desde a arte “marginal” até à arte contemporânea.

Uma oportunidade para imigrantes nacionais de países terceiros à União Europeia possam divulgar os seus trabalhos artísticos e a sua cultura, como forma de integração e diálogo entre culturas.

Realização de exposições na Galeria INKLUSA



Este projeto tem por objetivo a manutenção de uma nova Galeria de Arte, vocacionada para a apresentação pública de trabalhos artísticos realizados por pessoas com deficiência, para além de ser, ainda,

reforçada com uma Galeria Virtual Inklusa, onde serão colocados à venda obras de arte produzidos por pessoas com deficiência da cidade do Porto, numa primeira fase e a nível nacional no futuro a médio prazo. As verbas angariadas reverterão quase exclusivamente para os artistas, cabendo apenas ao Espaço t uma pequena percentagem para a manutenção do projeto.

5

Outras Áreas de Intervenção

A handwritten signature in blue ink, consisting of several stylized, overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Eixos das outras áreas de intervenção:

Sustentabilidade Financeira

Gestão Administrativa Eficiente

Sustentabilidade Ambiental

Relações Internacionais

Política de Igualdade entre homens e mulheres

Em paralelo com os projetos mencionados, a equipa do Espaço t espera marcar a diferença em outras áreas de intervenção. Isto porque toda a gente na equipa concorda que realizar os projetos a que nos propomos não chega - temos de ir mais além para marcar a diferença. Nesse sentido, para o crescimento desta Casa que é o Espaço t, temos intenções de explorar:

- a) Aumentar o alcance da Loja da Felicidade
- b) Realização de 5 Mercados do Vilar
- c) Tornar sustentável o Quiosque Sabores da Felicidade
- d) Implementação de um Plano de Fundraising
- e) Implementação de uma nova campanha de Angariação de sócios
- f) Apostar na Campanha de Consignação do IRS
- g) Melhoria da sustentabilidade ambiental
- h) Gestão Administrativa Eficiente
- i) Promover um manual de boas práticas existentes na instituição

Elaborando nestes mesmos pontos:

- a) Aumentar o alcance da Loja da Felicidade

Marcas de prestígio associaram-se à loja da Felicidade para o/a deixar Feliz.

São vários os produtos que, de alguma forma, simbolizam sensações de bem-estar e de felicidade. Do vinho do Porto aos sabonetes Confiança, das conservas Minerva, aos chocolates Jubileu ou ao mel, passando ainda por obras de arte ou produtos gourmet, quase tudo tem a designação "...da Felicidade...". Porque a ideia é despertar emoções positivas em tempos difíceis.

Este projeto é uma forma de assegurar alguma sustentabilidade financeira à instituição, procurando assim novas formas de financiamento e tentando ser menos dependente do Estado. Pretendemos em 2026 dar uma nova dinâmica e aumentar as

receitas, através da criação da Loja/Galeria, e com a continuação da campanha do “Produto do Mês” a preços muito reduzidos que irá ter impacto nas vendas e respetivas receitas.



b) Realização de 5 Mercados do Vilar



Associação para o Apoio à Integração Social e Comunitária

Apoio

fundação ageas

NATIXIS

Porto.

Sonda

STCP

COMARBEIR

Design
NOVO
ubisp



Nos últimos anos, o Espaço t tem desenvolvido muitos esforços, no sentido de encontrar soluções para uma maior sustentabilidade da instituição, e uma das formas encontradas e que tem tido um impacto muito positivo, foi a realização de um mercado (desde maio de 2014) e que acontece de 2 em 2 meses na nossa

sede, que se transforma num mercado, onde produtos gourmet, vinhos, roupa,

calçado, alimentos, joias, cosméticos, produtos de decoração, entre outros, são disponibilizados pelas marcas para que o Espaço t as possa vender e assim conseguir uma maior capacitação financeira. É nosso objetivo obter uma receita anual de 18.000€ e difundir a cultura do Espaço t. Esperamos, ainda, continuar a contar com o apoio à divulgação do Diário Económico, da SAPO, do Turismo do Porto, da Rádio Nova bem como muita divulgação nas redes sociais.

c) Tornar sustentável o Quiosque Sabores da Felicidade

Pretendemos em definitivo por em total funcionamento o Quiosque Sabores da Felicidade procedendo a obras de recuperação e adaptação de forma a tornar este projeto não só sustentável (assegurando um ordenado) mas se possível ser uma fonte de receitas para a instituição.

d) Implementação de um Plano de Fundraising

Tendo em conta o nosso plano de fundraising aprovado, iremos operacionaliza-lo junto de potenciais financiadores, tendo como objetivo, a obtenção de 60 mil euros, através de parcerias estratégicas com os financiadores.

e) Criação de uma campanha de Angariação de sócios

Será implementada uma nova campanha de angariação de sócios com o objetivo de atingir um aumento superior a 50% dos existentes (+150).

f) Apostar na Campanha de Consignação do IRS

Em 2026 será novamente ativada a campanha de consignação do IRS e pretendemos aumentar esta receita face ao ano anterior em 50% (+ 3000€).

h) Melhoria da sustentabilidade ambiental

Pretendemos em 2026 continuar com processo de boas práticas ambientais, nomeadamente:

- Melhoria no processo de reciclagem de materiais e lixo produzido.
- Candidatura a um projeto de eficiência energética.

i) Gestão Administrativa Eficiente

Com o objetivo de atingirmos todas as metas de forma mais eficaz, pretendemos melhorar os processos de gestão, nomeadamente:

- Melhoria dos processos de gestão da Qualidade;
- Melhoria das plataformas digitais internas e externas;
- Implementação de um sistema de gestão documental digital;
- Implementação de um sistema de Pontos Biométricos;

- Melhoria de um sistema de arquivo mais eficiente;
 - Reformulação do sistema de inventariação mais eficaz.
- j) Promover um manual de boas práticas existentes na instituição e fomentar outras políticas que promovam a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, nomeadamente fomentar o Departamento da Felicidade.



FORUM DOS CUIDADORES**Fórum dos Cuidadores****Fórum
dos Cuidadores
do Espaço T**

O Espaço t quer estar mais próximo das pessoas, acreditamos que juntos podemos transformar ideias em projetos de sonho, transformando “Homens em Príncipes”.

Gostaríamos que um conjunto pessoas que ao longo dos anos acompanharam o trabalho do Espaço t, ou pelo seu mérito e conhecimento se destacam numa determinada área de ação, pudessem integrar o Fórum dos Cuidadores do Espaço t, comprometendo-se o Espaço t a ser sempre e cada vez mais, um cuidador.

Conseguimos com um grupo restrito de cuidadores, aumentar sinergias e chegar mais longe.

Queremos inovar ao nível estratégica, da sustentabilidade, da prática social, para chegar a mais pessoas e para isso os cuidadores são a grande mais-valia desta instituição que busca a excelência.

Trata-se de uma ação concertada onde as pessoas são consideradas o nosso bem mais valioso. Esta postura desenvolve-se numa relação de proximidade entre o Fórum de Cuidadores e o Espaço t. Neste âmbito, o Fórum de Cuidadores é olhado como único e de valor inestimável e a relação que se estabeleceu tem em vista o longo prazo.

Queremos que os cuidadores continuem a nos aconselhar, que nos deem pareceres, que nas suas diferenças nos ajudem a contruir uma visão estratégica do nosso trabalho, a médio e longo prazo.

Se “o sonho comanda a vida”, queremos que cada cuidador, continue cada vez mais a ser uma parte efetiva do sonho do Espaço t.

Estamos certos que este Fórum é já uma mais-valia no panorama do setor social em Portugal.

De acordo com a realidade de trabalho preconizada pelo Espaço t, estabelecemos um projeto único concebido entre cuidadores e a instituição, que permite um trabalho melhor, mais eficaz e abrangente, disponibilizado pelo Espaço t.

Assim, pretende-se que se continue a identificar conceitos e métodos a explorar, permitindo paralelamente ao Espaço t desenvolver o seu trabalho social junto de novos públicos. Julgamos ser de uma enorme mais-valia que os membros do Fórum dos Cuidadores do Espaço t, conheçam cada vez mais e melhor os diferentes projetos e atividades desenvolvidas pela instituição, dando-nos pareceres, conselhos e uma visão crítica do nosso trabalho.

O Fórum dos Cuidadores reúne anualmente duas vezes por ano, sensivelmente com uma periodicidade semestral.



7
OUTRAS ATIVIDADES

A handwritten signature in blue ink, consisting of several stylized, overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Outras Atividades

Participar na Rede de Clubes e Centros Unesco e Escolas Associadas UNESCO, enquanto membro da mesma.



Melhorar a parceria existente com o objetivo de promover a manutenção dos edifícios de forma preventiva;

Criação de uma nova parceria com o objetivo de melhorar junto da Comunicação Social todo o trabalho desenvolvido pelo Espaço t.

Participar no 12º Encontro Nacional de Associações e Clubes para a UNESCO

A handwritten signature in blue ink, consisting of several stylized, overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

8

MELHORIAS IMPORTANTES

A handwritten signature in blue ink, consisting of several vertical strokes and a circular flourish at the bottom, located in the bottom right corner of the page.

Melhorias Importantes

Dentro dos pontos de intervenção já mencionamos vários itens que agora reiteramos. São pontos a que, dada a sua importância estratégica, daremos mais atenção.

Na questão da sustentabilidade ambiental, estamos empenhados na melhoria no processo de reciclagem de materiais e lixo produzido, assim como das práticas dos que conosco trabalham.

Como parte do nosso compromisso com um aumento da sustentabilidade das nossas operações e redução do nosso impacto ambiental, o Espaço t está a explorar opções para a desmaterialização documental.

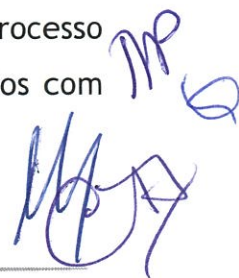
Como parte deste processo de desmaterialização será estudada e implementada uma melhoria no processo de inventariação. Esperamos ainda que o impacto deste processo leve a uma otimização dos espaços de armazém.

Ainda seguindo esta linha de pensamento, esperamos implementar medidas de gestão dos espaços e institucionalizar práticas de manutenção e conservação dos mesmos.

Será também implementado um processo para avaliação do impacto dos projetos. Esta avaliação pretende ser fonte de informação para a melhoria constante. Para tal esperamos desenvolvimento métricas que nos permitam fazer esta avaliação antes, durante e depois de terminado o projeto.

Para além da avaliação do impacto dos projetos, esperamos conseguir avaliar o trabalho dos nossos colaboradores pois sabemos que *feedback* é uma importante ferramenta para a constante melhoria.

No que toca á Contratação Pública, a equipa espera internalizar parte do processo para diminuir a dependência de terceiras partes e reduzir custos associados com



consultoria deste tipo. Esperamos que esta obrigação legal e todas as outras sejam tratadas em tempo útil pois compreendemos a sua importância.

Transmitidas pela cultura interna do Espaço t estão as boas práticas. Não há uma política institucional e esperamos desenvolver uma no ano de 2026. Esta política será um concretizar por escrito do que consideramos as melhores maneiras de executar as diferentes tarefas e estará, naturalmente, alinhada com os nossos valores e missão.

Com o crescimento do Espaço t, houve um aumento da necessidade de ser criada uma estrutura de suporte tecnológico que está em falta. A melhoria da rede, a utilização de serviços de “nuvem” e de VPN serão foco do nosso esforço de profissionalização da nossa instituição.

Pretendemos, também, que 2026 seja um ano de maior envolvimento da equipa, quer através da criação de projetos promovidos pelo recém-criado Departamento da Felicidade (anterior CIQ - Comissão Para a Igualdade e Qualidade), quer através do Departamento de Recursos Humanos para a criação de mecanismos que promovam a melhoria das condições de trabalho dos/as colaboradores/as.

No sentido de não só correspondermos às nossas obrigações mas de sermos uma fonte de exemplo, o Departamento Administrativo e Financeiro vai tentar reduzir o fecho da Contabilidade para 1 mês de atraso relativamente ao mês corrente.

9

ORÇAMENTO PREVISIONAL



Orçamento Previsional

O Espaço t, em 2026, contará com o apoio de várias entidades nos seguintes moldes para o desenvolvimento dos seguintes projetos:

- **Centro Regional da Segurança Social** - Subvenção mensal: O Espaço t, nas suas delegações do Porto e Trofa, está abrangido por um acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social, I.P., com vista à integração de grupos mais desfavorecidos através da arte. Estes grupos abrangem pessoas com recursos económicos baixos beneficiários de apoios sociais e desempregados, pessoas com doença mental/física e pessoas com deficiência. Esta participação mensal foi, até novembro, de 14 958,69€ para o Porto e de 5 390,82€ para a Trofa, e tem como objetivo atingir no ano 2026 uma média mensal de 150 e 50 utentes respetivamente. Nas duas Comunidades de Inserção haverá a necessidade de ver a subvenção aumentada, uma vez que os encargos com utentes, formadores, pessoal, estrutura e manutenção são extremamente altos e não são suportados pela quantia recebida. Particularmente, este ano estima-se que no mês de dezembro do ano em curso, a subvenção sofrerá uma pequena atualização aproximadamente de 5%.

É importante salientar que na comunidade de Inserção do Porto foi implementado o projeto:

- BRIGADAS NOS HOSPITAIS ESPAÇO T

Leva ateliês artísticos aos serviços de psiquiatria do Centro Hospitalar de de S. João, Centro Hospitalar Universitário do Porto - Hospital S. António, Unidade Local de Saúde Matosinhos - Hospital Pedro Hispano.

Iniciamos este projeto em junho 2022 e continuamos em 2023,2024 e 2025. Em 2026 apesar de não termos ainda assegurado financiamento para estas atividades, iremos continuar com elas mais espaçadas no tempo de forma a não ser um custo grande para a instituição até obtenção de financiamento. Assim, sendo na atualidade alcançamos neste âmbito aproximadamente 82 indivíduos mensais. De forma geral, com a integração de novas estratégias, têm aumentado ligeiramente o número de indivíduos.



Centro Hospitalar Universitário de São João

Ateliê de Pintura e Desenho

Centro Hospitalar Universitário de São João - Polo Valongo

Ateliê de Teatro

Centro Hospitalar e Universitário do Polo - HML

Ateliê de Música

Unidade Local de Saúde Matosinhos - Hospital Pedro Hispano

Ateliê de Teatro

Ateliê de Dança

Escola EBS Gomes Teixeira - Unidade estruturada para Autistas

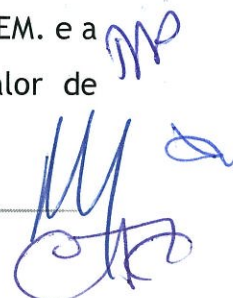
Atêlie de Musicoterapia

- Instituto Português do desporto e Juventude (IPDJ):

- **Programa Escolhas:** Visa promover a inclusão social de crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos mais vulneráveis, tendo em vista a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social. O nosso projeto em particular pretende potenciar a inclusão social de crianças, jovens e famílias do Bairro do Cerco do Porto e zonas circundantes, em situação de vulnerabilidade, dotando o bairro de respostas integradas que combatam o abandono, absentismo e insucesso escolar, promovam aquisições de competências e fomentem a literacia digital. Após a renovação do Projeto Escolhas - E9G (geração 9º) que deu início em outubro do ano 2023, até a data de hoje dá-se continuidade do mesmo. O montante global orçamentado para cada projeto foi de 309.349, 32€ (229.800, 00€ financiado pelo programa e 79.549, 32€ contribuição do Espaço T), considerando um período de execução de 3 anos, com início a 1 de outubro de 2023 e termo a 30 de setembro 2026. Considerando a continuidade do projeto, no ano 2026 está previsto um orçamento anual de 57 450,00€ para cada um dos projetos Escolhas.

- **NEET em Movimento n-04** - dirige-se a jovens NEET (não integrados em percursos de educação, formação ou emprego), com idades entre os 18 e os 29 anos, residentes em bairros sociais da cidade do Porto. Trata-se de uma população frequentemente exposta a contextos de exclusão social e vulnerabilidade múltipla, que exige uma abordagem próxima, integrada e multidisciplinar. O projeto prevê envolver 46 jovens ao longo de 33 meses (2025-2028), com 15 participantes por ano, permitindo uma intervenção centrada, individualizada e eficaz, que promova a inclusão progressiva e o empoderamento pessoal e social. Todos os participantes cumprem dois ou mais critérios de elegibilidade, estimando-se que 100% tenham escolaridade inferior ao 12.º ano e que pelo menos 50% sejam beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI), evidenciando situações de acentuada carência socioeconómica. Em termos quantitativos, estes 46 jovens representam uma amostra significativa da realidade dos bairros abrangidos, onde se concentra uma proporção relevante da juventude NEET da cidade. O objetivo geral com este projeto é Inserção dos jovens em formação profissional e/ou continuação dos estudos. Melhoria das suas competências pessoais e sociais, da sua capacidade de gestão das emoções, da sua autoestima. Desenvolvimento de competências transversais a todas as profissões, como por exemplo as competências digitais. Desenvolvimento de competências culturais e do sentimento de pertença a uma comunidade/cultura. O financiamento aprovado corresponde a 140 000,00€, dando início no mês de novembro do ano 2025 e finalizando no ano 2028.

- O projeto **“Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação”** tem como objetivo ajudar as crianças a reduzir a ansiedade, a depressão, o afastamento emocional e prevenir o abandono escolar precoce. Com este projeto pretende-se apoiar as crianças introduzindo mudanças positivas na vida das crianças e das suas famílias, através da capacitação de profissionais. O projeto **“Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação”** é financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, tem como investidor social a Câmara Municipal do Porto através da Domus Social EM. e a parceria da Fundação de Serralves. O Projeto foi financiado com o valor de



100.000,00€, que deu início em novembro de 2023, o qual terminaria no ano 2025. No entanto houve um prolongamento de prazo do projeto que se desenvolvera até fevereiro do ano 2026. Apoio financiado por parte da Domus social foi de 19.150,00€ no mesmo período do projeto.

- **Projeto ACM/Refugiados** - Com o objetivo de acolher e integrar requerentes e beneficiários de proteção internacional, recolocados, reinstalados e retomados, o Espaço t estabeleceu uma parceria com o Alto Comissariado para as Migrações. O presente Protocolo tem como objetivo a cooperação entre as Partes no plano de acolhimento e de integração de famílias refugiadas, oriundas de países em conflito, com a duração de 12 a 18 meses. Na atualidade temos 5 famílias oriundas de Iraque, Somália, Líbia Sudão e Síria, dentro das quais duas famílias terminam o programa de acolhimento em dezembro do ano 2025 e uma em janeiro do ano 2026. Dessa forma, ficando apenas no ano 2026 com duas famílias aproximadamente até o mês de setembro desse ano. O financiamento atribuído no ano 2026 corresponde a 60 000,00€.

O Espaço t compromete-se, no âmbito do presente Protocolo:

- A prestar alojamento em habitação adequada à dimensão do agregado familiar e ou cidadão isolado, dotada do mobiliário e do equipamento básico necessário;

- A assegurar a satisfação das necessidades básicas dos requerentes e beneficiários de proteção internacional, designadamente, apoio no acesso a cuidados de saúde, apoio no acesso à educação, apoio na inscrição na Segurança Social e Finanças;

- A promover a integração dos requerentes e beneficiários de proteção internacional através da definição e implementação de um projeto de integração que inclua apoio na aprendizagem da língua portuguesa e de apoio socioprofissional;

- A diligenciar no sentido de garantir a matrícula e a frequência no sistema de ensino por parte de crianças e jovens até aos 18 anos, de acordo com a lei portuguesa, bem como o cumprimento dos deveres previstos no Estatuto do Aluno e Ética Escolar;

- **Projeto Mediadores Municipais e Interculturais:** Tem como objetivo promover a integração social e combater a pobreza e qualquer discriminação, tentando responder a problemas de não integração das populações minoritárias. Procura “dotar de poder”, também, aqueles que por circunstâncias socioeconómicas e culturais estão em situação de vulnerabilidade/exclusão. Trata-se de afirmar uma Cidade do Porto Culturalmente Inteligente onde todos têm lugar. O Espaço t inseriu nos seus quadros, para integrar este projeto apoiado também pela Câmara Municipal do Porto, um jovem de etnia cigana que promove a integração e não discriminação do seu povo. Em 2023 foi aprovado um novo orçamento no valor de 60.000, 00€, com duração de 3 anos, com início no ano 2023 e término no ano 2025. Neste momento, aguardamos renovação por parte da Câmara Municipal do Porto para dar continuidade do projeto.

- **Projeto Casa do Mundo - Porto Intercultural** - é um projeto de intervenção para a população migrante e refugiados do concelho do Porto, e de outros concelhos limítrofes (área metropolitana do Porto), através da capacitação, formação (não formal) e apoio ao emprego, como forma de inclusão, com vista a uma integração plena de imigrantes e refugiados na vida ativa e na sociedade.

Será uma iniciativa desenvolvida pelo Espaço t com o apoio do CCI - Conselho Consultivo para a Interculturalidade, ao qual o Espaço t preside e que é composto por 15 entidades que trabalham com migrantes (ESSALAM - Associação dos Imigrantes Magrebinos; associação Luso-Africana Ponto nos Is; Atlas Violeta; União Romani Portuguesa; Código Simbólico- Associação Sociocultural; Fundação MOA; Kalina - Associação dos Imigrantes de Leste; Allatantou Dance Company; JRS - Portugal; Associação Todos; Cinco Cantos do Brasil; Comunidade do Bangladesh no Porto; ASI - Associação de Solidariedade Internacional, InterUP; Migrart).

Temos como objetivo promover uma resposta de proximidade muito abrangente, desenvolvendo programas de formação não formal, capacitando os participantes em habilidades interpessoais, tecnologias da informação e coaching para promover a integração e a empregabilidade. O financiamento aprovado de 43 160,00€ com início em novembro do ano 2024 e término em março do ano 2026.

- **Fundação Belmiro de Azevedo:**

- Brigadas Espaço T - O Espaço t sempre contou com o apoio da Fundação, sendo que, em 2021/2022, estabeleceu 2 protocolos de colaboração no âmbito do trabalho específico com os idosos. Estes tiveram a sua continuidade em 2023, em 2024 e em 2025 através da parceria com a Missão Continente e Fundação Calouste Gulbenkian, a Câmara Municipal da Maia, a Fundação BPI la Caixa, Brisa e outras Instituições financeiras. No ano 2026, aguardamos a renovação do projeto e outros financiadores ainda a designar, considerando um montante aproximado do financiamento do ano 2025.
- O projeto “**Terceira (C)idade = Felicidade**” é um projeto de intervenção com a população idosa do concelho do Porto, através da promoção da saúde e de práticas artísticas, como forma de inclusão e diminuição do isolamento, com vista a uma vida ativa e saudável, numa lógica de promoção do envelhecimento ativo e bem sucedido. Dando seguimento ao projeto anterior de 2025, será implementado a continuidade do projeto para o ano 2026 (com ou sem financiamento da Fundação Belmiro de Azevedo). É uma iniciativa desenvolvida em parceria entre o Espaço t e a Médicos do Mundo, que irá apoiar em 2026, cerca de 120 pessoas com mais de 65 anos de idade, intervindo em três grandes áreas de intervenção:
 1. autonomia e independência, contribuindo para a permanência dos idosos nos seus contextos domiciliários;
 2. promoção da saúde, através da aproximação e fidelização dos beneficiários ao SNS;
 3. estimulação das competências físicas, cognitivas, emocionais e a participação social, combatendo o isolamento, através de sessões coletivas de fisioterapia, sessões coletivas de terapia ocupacional e práticas artísticas e culturais.
- O projeto “**Brigadas Espaço t**” leva ateliês artísticos e ludico-terapêuticos a cerca de 125 lares e centros de dia dos concelhos do Porto, Matosinhos, Vila Nova de Gaia, Maia, Gondomar, Valongo, Trofa e Vila do Conde - Póvoa de Varzim como forma de inclusão e diminuição do isolamento.

Uma iniciativa do Espaço t, que disponibiliza aos idosos residentes em lares e utentes de centros de dia para idosos, ferramentas artísticas, através de ateliês, envolvendo-os na sua criação, proporcionando-lhes bem estar emocional.

aumento da autoestima e diminuição do seu isolamento. Estima-se um financiamento de 289 500,00€ para o período de 1 ano. A continuidade do projeto Brigadas Espaço t, está dependente do financiamento da Fundação Belmiro de Azevedo e outras Fundações / Instituições que asseguram a totalidade das necessidades financeiras para desenvolver este projeto. No final de 2025 estamos em negociações para tentar viabilizar e dar continuidade a este grande projeto.

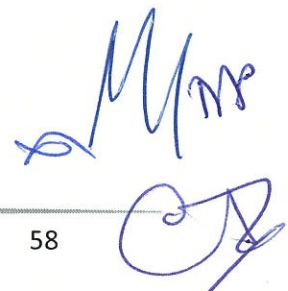
Objetivo geral do projeto no âmbito da intervenção social necessária:

- Diminuir o isolamento da população idosa residente no concelho do Porto e promover uma vida ativa através de práticas artísticas.
- Contribuir para a inclusão social dos idosos e promovendo uma vida ativa, utilizando o potencial de diversas práticas artísticas na promoção de competências relacionais, assim como na diminuição do isolamento e aumentando dessa forma a qualidade de vida dos idosos.

Objetivos Específicos:

- Implementar atividades artísticas dirigidas a idosos, facilitadoras da inclusão social;
- Promover atividades geradoras de partilhas;
- Criar dinâmicas de educação artística não formal a partir das vivências, saberes e práticas profissionais dos seniores;
- Agilizar o pensamento criativo;
- Gerar processos de participação e partilha de experiências e competências;
- Promover a reflexão sobre a Arte;
- Promover o contacto e despertar o diálogo, curiosidade, interesse e participação educativa com a arte e a cultura.

O projeto deu início em fevereiro do ano 2025 e termina em janeiro do ano 2026. Após uma decisão de continuidade do projeto, esperamos que seja assegurado o financiamento pela fundação Belmiro de Azevedo, com o financiamento aproximado ao ano 2025 e outros financiadores.



- **Proinfância** - O projeto teve início no ano letivo 2021/2022 no mês outubro, o qual ainda tem tido continuidade nos seguintes anos. Tem como objetivo encaminhar menores para as redes e grupos formados, sendo que ao Espaço T cabe assumir algumas atividades nas diferentes entidades: na escola EB1 Padre Américo tem aulas de artes plásticas e dança, na escola EB2/3 Maria Lamas e Espaço Criança tem aulas de rugby e na Casa da Juventude do Viso, também com fotografia e rugby. As restantes atividades, como as colónias urbanas de férias, natal e páscoa são planeadas em mesa técnica. Após uma nova candidatura submetida tivemos a renovação deste projeto para mais um ano letivo 2025/2026, finalizado no mês de agosto do ano 2026, com um financiamento aprovado de 31 300,00€.

- **Galerias Comunitárias +10+1** - Depois da criação e implementação do projeto “Galerias Comunitárias” de 2019 a 2023, o projeto “Galerias Comunitárias +10+1” tem como objetivo replicar e crescer, para outros 10 novos bairros sociais, para além da criação de 10 novas galerias comunitárias e de um Fórum Cultural, envolvendo um grupo de crianças e jovens em situação de risco de exclusão social, capacitando-os para conceber e executar programas criativos que promovam o desenvolvimento cultural e comunitário nos bairros sociais. É essencial capacitar esses jovens, fornecendo-lhes as habilidades necessárias para a manutenção das Galerias Comunitárias/Espaços Expositivos e a execução das atividades planeadas. Alguns destes jovens serão os gestores da arte pública, produtores culturais e participantes fundamentais na criação, gestão e programação das Galerias Comunitárias / Espaços Expositivos. Com a implementação do Roteiro das Galerias Comunitárias e o pleno funcionamento destes espaços, procuramos atrair não apenas moradores locais, mas também visitantes externos, impulsionando assim o espírito e a autoimagem da comunidade/bairro. Para assegurar a continuidade do projeto, os jovens serão incentivados a criar estratégias para a venda de produtos e o desenvolvimento de atividades de produção de fotografia, escultura, cerâmica e pintura, buscando estabelecer fontes de financiamento para os espaços.

O Projeto foi financiado com o valor de 186 168,25€, que deu início em junho de 2024 e terminará no ano 2027. Deste montante, 148 934,60€ corresponde ao apoio público e 37 233,65€ corresponde ao financiamento privado por parte da Domus

social. Após a repartição do financiamento por ano, no ano 2026 prevemos o apoio de 70 000,00€ e por parte da Domus Social, um valor aproximado de 11 489,20€.

- Instituto de Emprego e Formação Profissional:

- **Aprendizagem:** Os cursos de aprendizagem permitem obter uma certificação escolar e profissional, privilegiando a inserção no mercado de trabalho, potenciada por uma forte componente de formação realizada em contexto de empresa, e o prosseguimento de estudos de nível superior. Sendo o Espaço t uma entidade formadora certificada pela DGERT, é habitualmente selecionada pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional para ministrar este tipo de cursos com a duração aproximada de 3 anos. Em 2024 tínhamos em funcionamento dois cursos do Técnico Comercial, sendo que uma finalizou no mês de julho de 2024. Assim, dando continuidade apenas um curso para o ano 2025. O financiamento da candidatura transitada corresponde 98 917,65€.

Tendo em consideração que não houve abertura de uma nova candidatura neste ano, no ano 2026 damos continuidade ao Curso Técnico Comercial que termina em agosto do ano 2026. Estima-se que o financiamento da candidatura transitada para o ano 2026 corresponde aproximadamente a 70 000,00€.

- **Emprego apoiado:** Neste momento temos dois processos: Contrato de apoio ao Emprego (Processo 001/EAAE/18) e Contrato de Inserção + (Processo 009/CEI+/25).

Os contratos celebrados, com apoio técnico e participação financeira do IEFP, possibilitam aos novos colaboradores, pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida, o exercício de funções que lhes permitem aumentar a sua auto-estima, motivação e qualidade de vida, em regime de emprego apoiado e integrados na organização. O Espaço t celebrou um contrato sem termo com um colaborador com capacidade de trabalho reduzida em 2018, sendo este apoio renovado de 3 em 3 anos.

Para o primeiro processo, um trabalhador que, anualmente, teria um custo aproximado de 17217,74€, com este apoio, o Espaço t apenas tem um encargo de cerca 5 165,32€. Enquanto para o segundo, o apoio financiado pelo IEFP no ano 2025/2026 corresponde a 5016,00€. O custo total com esta nova colaboradora para um período de 12 meses aproximadamente corresponde a 8 280,00€, sendo que o Espaço T tem apenas um encargo aproximado de 3 264,00€.

- **Candidaturas EFA** -Atráves deste programa operacional, o objetivo é realizar dois cursos EFAS de dupla certificação, com equivalência ao 12º ano, para adultos desempregados. Um na área do Comércio e outro na área do Apoio Familiar e à Comunidade. Pretendemos desta forma elevar os níveis de habilitação escolar e profissional da população adulta através de uma forma integrada de educação e formação que potencie as suas condições de empregabilidade e certifique as competências ao longo do ano.

O projeto foi aprovado no ano 2025, com duração de 27 meses, com termino no ano 2027. O financiamento atribuído corresponde a 465 981,28€, o qual corresponde a uma taxa de aprovação de 99%. O projeto tem como objetivo atingir a meta dos indicadores EESO22, EEPO032 e EESR24 de 40, 40 e 70%, respetivamente.

- **Desporto no Bairro Rugby - Ágora Cultura e Desporto do Porto, E.M**

A Escola de Rugby Cercar-te tem como objetivo geral permitir a crianças e jovens a aprendizagem e a prática do jogo de Rugby, um jogo de contacto físico coletivo, que apresenta características que o diferenciam da maioria das modalidades coletivas. O Rugby, pelas suas características, código de ética e valores, permite o desenvolvimento de um conjunto de atividades pedagógicas notáveis, principalmente na área de interação social e educação cívica, dando oportunidades a qualquer criança, independentemente da estrutura física e das capacidades de cada um/uma.

Objetivos Específicos:



- Criar hábitos de ocupação dos tempos livres das crianças e jovens de uma forma saudável;
- Promover o desporto como complemento da atividade escolar da criança;
- Utilizar os valores do Rugby na formação das crianças e jovens;
- Proporcionar a prática do Rugby a todas as crianças e jovens (rapazes e raparigas) que o queiram experimentar, dando as mesmas oportunidades de jogar e treinar, independentemente das capacidades de cada um/uma;
- Permitir que todas as crianças participem em competições, organizadas à “medida” das suas capacidades fazendo com que cresça o seu “gosto” pela modalidade.

Desta forma, o Espaço T presta serviços para o Programa “Desporto no Bairro”, na área da prática desportiva - rugby, promovido pela Ágora - Cultura e Desporto, Câmara Municipal do Porto. A atividade de rugby é realizada no Bairro do Lagarteiro, com periodicidade semanal, em duas sessões de 1 hora e 30 minutos (total de 3 horas semanais), pelo valor de 68€/hora, entre os meses de julho até dezembro de 2025. O financiamento aprovado corresponde a 4 896,00€.

JB Fernandes Memorial Trust

O projeto “Capacitação para jovens NEET”, oferece:

- Aulas de Teatro e Coaching, finalizando esta formação com uma peça de Teatro apresentada ao público.
- Consultas de Psicologia.
- Apoio ao Emprego, este apoio é dado em sessões individuais, onde poderemos:
 - Informar sobre o mercado de trabalho e/ou possibilidade de continuação dos estudos ou formação profissional;
 - Encaminhar para ofertas de emprego e/ou empresas;
 - Ajudar na procura de instituições/empresas para envio de candidaturas espontâneas;
 - Informar sobre programas e medidas de emprego oficiais;
 - Elaborar o Curriculum Vitae;
 - Ajudar a responder a anúncios;
 - Preparar uma entrevista de emprego;



CLASSE 7	RENDIMENTOS	IGFSS		IEFP		IPDU		Portugal Inovação		CMPorto		ACM		FBA		Gulbenkian		BPI "La Caixa"								
		CIPorto	Ci Trola	Casa do Mundo	Aprendiz	E.Apoiado	Estágios	Cerco N-22	Lagatério N-23	Meet em Movimento N-04	Curso EFPA PES SOAS-FSE-01853-300	Galerias Comunitárias S+0+1	Domus Galbenkian Galerias Comunitárias S+0+1-Compromissos	Mediadores	Refugiados	3-Cidade	Brigadas	Rugby	Galerias	M.Continuação	Brisa	Agças	O meu país no teu-Casa do Mundo	Prominência	Doutros	
1	VENDAS	20.000,00																								
2	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	5.000,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5.499,54	11.489,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19.000,00	
21	QUOTAS UTILIZADORES	3.750,00	250,00																							
22/278	OUTROS SERVIÇOS	1.500,00								5.499,54	11.489,20															15.000,00
3	VARIACAO MUS INVENTARIOS DA	0,00																								
4	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA	0,00																								
5	SUBSÍDIOS DOAÇÕES E LEGADOS	1.159.875,70																								
51	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS	732.943,70																								
511	ISS,P	230.000,00																								
52	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	474.943,70																								
52	SUBSÍDIOS DE OUTRAS	369.332,00																								
53	DOAÇÕES E HERANÇAS	45.000,00																								
54	LEGADOS	0,00																								
6	REVERSES	0,00																								
61	DE DEPRECIAÇÕES E	0,00																								
62	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00																								
63	DE PROVISÕES	0,00																								
64	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00																								
7	GANHOS POR AUMENTOS DE	0,00																								
8	OUTROS RENDIMENTOS E	114.205,00																								
81	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0,00																								
82/787	OUTROS RENDIMENTOS EM	114.205,00																								
88	OUTROS RENDIMENTOS E	0,00																								
881	CORREÇÕES DE PERÍODOS	0,00																								
883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE	13.265,00																								
882/788/77	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	98.000,00																								
888	OUTROS NÃO ESPECÍFICOS	5.000,00																								
9	JÚROS, DIVIDENDOS E OUTROS	0,00																								
	TOTAL RENDIMENTOS	1.310.349,44	68.280,00	0,00	120.000,00	9.812,00	57.450,00	57.450,00	48.832,50	75.000,00	70.000,00	5.499,54	11.489,20	28.400,00	60.000,00	36.000,00	140.000,00	0,00	20.000,00	10.000,00	10.000,00	25.000,00	8.632,00	31.300,00	191.000,00	
		18%	5%	0%	5%	1%	4%	4%	4%	6%	5%	0%	1%	2%	5%	3%	11%	0%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	15%	

Handwritten signature and initials in blue ink.

O financiamento aprovado para o ano 2026 corresponde a 50 000,00 dólares que ao dia de hoje (21/11/2025) é 43 420,30€, com a taxa de câmbio de 0,87€. O projeto tem um período de 12 meses.

Quanto aos donativos, em dinheiro e em espécie, prevemos um aumento ligeiro de receitas.

Para 2026, esperado bastante trabalho que posteriormente trará bons resultados, como expectativa para 2026 será melhorar substancialmente a estabilidade financeira através da angariação de apoio de empresas e particulares, de forma a manter um cenário estável.

Desta forma conforme se reflete nas demonstrações financeiras apresentamos o nosso orçamento previsto:



CLASSE	RESULTADOS	COMPTA	RUBRICA	IEFP		Estatiz		Portugal Inversão		Portugal Inversão		CMPT		ACM		FBA		Galbaltia		BPI "La Caixa"								
				Cl Porto	Cl Troia	Casa do Mando	Apravado	E. Apoiado	Estágios	Carro	Legitimo	Legitimo	Galbaltia Comunitaria	Galbaltia Comunitaria	Domus Galbaltia Comunitaria	Domus Galbaltia Comunitaria	Medidores	Religiados	3ª Cidade	Birgadas	Rugby	Galbaltia	M. Coativa	Birca	Agenc	Outras	Outros	
65	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS			-86.530,00	-1.072,94	-1.320,00	39.425,06	-1.544,37	0,00	-58.240,27	-1.430,78	20.206,43	38.363,86	5.439,54	11.483,20	8.491,33	-6.707,07	6.261,33	-42.020,00	0,00	1.338,00	10.000,00	10.000,00	0,00	-20.360,00	-53,07	79.540,00	
66	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO																											
68	RESULTADO LÍQUIDO			-86.530,00	-1.072,94	-1.320,00	39.425,06	-1.544,37	0,00	-58.240,27	-1.430,78	20.206,43	38.363,86	5.439,54	11.483,20	8.491,33	-6.707,07	6.261,33	-42.020,00	0,00	1.338,00	10.000,00	10.000,00	0,00	-20.360,00	-53,07	79.540,00	





10

PROPOSTA DA DIREÇÃO

A handwritten signature in blue ink, consisting of several stylized, overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Proposta da Direção

A Direção do Espaço t manifesta o compromisso de implementar as ações e atividades previstas neste Plano de Atividades 2026 e, em conformidade, propor a sua aprovação à Assembleia Geral.

Porto, 16 de dezembro de 2025

A Direção:

Presidente

(Jorge Oliveira)

Vice-Presidente



(Domingos Almeida)

Tesoureiro



(Tito Pereira)

Secretária



(Mariana Pereira da Silva)

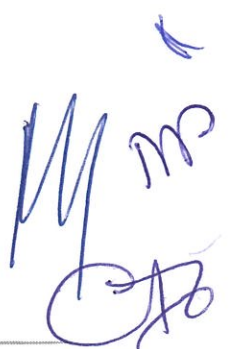
Vogal



(Claudia Freitas)

11

PARECER DO CONSELHO FISCAL

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping letters and numbers, located in the bottom right corner of the page.

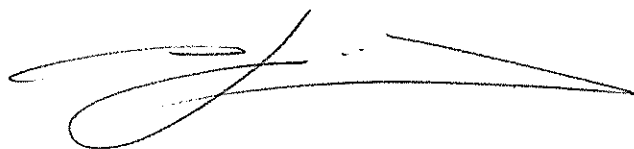
Parecer do Conselho Fiscal

No exercício das atribuições que estatutariamente lhe foram conferidas, o Conselho Fiscal do Espaço t - Associação para o Apoio à Integração Social e Comunitária reuniu, na presente data e na sede social, com o objetivo de, entre outros, apreciar o Plano de Atividades para o Exercício de 2026 e, seguidamente, emitir parecer sobre o mesmo, dando assim cumprimento ao disposto na alínea c) do artigo 38º dos Estatutos.

Analisando o referido documento foi o mesmo colocado à votação, por unanimidade dos membros do Conselho Fiscal presentes, dar parecer à sua aprovação em Assembleia Geral.

Porto, 16 de dezembro de 2025

PRESIDENTE

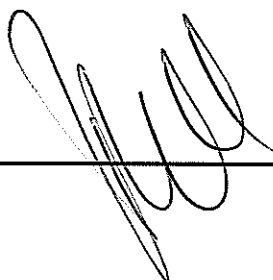


(Carlos Abrunhosa)

1.ª VOGAL

(Isabel Fidalgo)

2.º VOGAL



(Pedro Carvalho)

12
CONTACTOS

A handwritten signature in blue ink, consisting of several stylized, overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Espaço t - Associação para Apoio à Integração Social e Comunitária



distribuimos felicidade
desde 1994

www.espacot.pt

CASA DA FELICIDADE – SEDE DO ESPAÇO T

Rua do Vilar, n.º 54 A
4050-625 PORTO
T | 22 608 19 19

espacot@espacot.pt

CASA DO MUNDO – PORTO INTERCULTURAL

Rua do Vilar, n.º 56
4050-625 PORTO
T | 22 116 19 41

leonel.morais@espacot.pt

CASA DO CONHECIMENTO

CESFOR - CENTRO DE EMPREENDEDORISMO SOCIAL E FORMAÇÃO

Rua do Sol, n.º 14 - 2º Andar
4000-527 PORTO
T | 223 403 712

isabel.lago@espacot.pt

CASA DO PINHEIRO GRANDE - PROJETO CERCAR-TE PROGRAMA ESCOLHAS E9G

Rua do Cerco do Porto Casa do Pinheiro Grande
4300 PORTO
T | 225 371 337

nuno.ferreira@espacot.pt

CASA DOS SONHOS - PROJETO CERCAR-TE NO LAGARTEIRO PROGRAMA ESCOLHAS E9G

Rua Diogo Macedo, Bloco 7 Entrada 153
4300-159 PORTO
T | 229766447

beatriz.teixeira@espacot.pt

A NOSSA CASA NA TROFA – DELEGAÇÃO DO ESPAÇO T DA TROFA

Rua Infante D. Henrique, 307
Edifícios Terraços do Infante
4785-185 TROFA
T | 252 416 336

domingos.mendes@espacot.pt